



Sez. di Rieti

AZIENDA USL RIETI – DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE

CONGRESSO NAZIONALE DI MONTAGNATERAPIA

Sentieri di benessere : le linee guida per la Montagnaterapia



GIOVEDÌ 22 - VENERDÌ 23 - SABATO 24 NOVEMBRE 2012

Auditorium Varrone – ex chiesa S. Scolastica - Via T. Varrone RIETI

Giovedì 22 novembre

Ore 8,30
Ore 9,00

Registrazione e iscrizioni
Inizio dei lavori e presentazione del congresso
Benvenuto e saluti delle autorità
Presidente del CAI di Rieti Fabio Desideri
Sindaco di Rieti avv. Simone Petrangeli
Direttore generale ASL Rieti dott. Rodolfo Gianani
Direttore sanitario ASL Rieti dott. Pietro Scansano
Direttore f.f. DSM ASL Rieti dott. G. Nobili

Mattina
Moderatore:
Ore 10,00
Ore 10,30
Ore 11,10

Paolo Di Benedetto
Diego Di Paolo: L'esperienza del Cammino, il Cammino di Francesco a Rieti
Annibale Salsa: La montagna fra montuosità e montanità
Sandro Carpineta: 150 anni CAI

Ore 11,20
Pausa caffè

Ore 11,40
Ore 12,15
Ore 12,45

Nicola De Toma - Vincenzo Scala - Vinicio Ruggiero: Il dizionario di montagnaterapia come contenitore condiviso per le linee guida
Sara Foradori - Proposte di linee guida nel Trentino Alto Adige
Discussione

Ore 13,00
Light lunch – pausa lavori

Pomeriggio
Moderatore:
Ore 14,45
Ore 15,15
Ore 15,45

Giulio Scoppola
Paolo Di Benedetto: La montagna come esperienza di struttura
Roberto Miletto - Maria Rosa Fucci: Bisogni educativi speciali e nuove proposte educative
Federico Magnaguagno: Montagna scuola per natura

Ore 16,30
Tea time

Ore 17,00
Ore 17,30
Ore 18,00
Ore 18,30
Ore 19,00
Ore 19,45

Claudia Tanga - Anna Avona: Pratiche di rete che sviluppano integrazione
Giorgio Tuscolano: Disabilità e arrampicata: casi singolari insieme
Discussione
Conclusione lavori della giornata
Gruppo di lavoro sulle linee guida
Conclusione Gruppo di lavoro

Ore 11,25
Ore 11,50
Ore 12,20
Ore 12,50

Sebastiano Audisio - Ugo Palomba - Mario Piasco - Marco Battain-Ornella Giordana: Il Trekking dell'Etna 2012
Andrea Borney - Carlo Casali: L'esperienza del Collegio Maestri di sci Valle d'Aosta
Leila Meroi: La malattia in montagna: storie di un'esperienza
Discussione

Ore 13,00
Light lunch e pausa lavori

Pomeriggio

Moderatore:
Ore 14,30
Ore 15,00
Ore 15,30

Paolo Di Benedetto
Antonio Lixi - Ignazio Cossu: L'esperienza del trekking dal 2006 a oggi
Alessandro Coni: Il Trekking dalla terapia di gruppo alla terapia di comunità
Sergio Nascimbene - Giuseppina Leone: Camminando si impara

Ore 16,00
Tea Time

Ore 16,20
Ore 16,30
ore 17,00
ore 17,20
ore 17,40
ore 18,00
ore 18,30
ore 19,30

Ines Millesimi: "Montagne nel cuore": eventi per i giovani
Giulio Scoppola - Francesca Lumia: Indicazioni di metodo per una Montagnaterapia cardiologica
Isabella Marchese - Terminillo: la montagna del cuore
Luigi Bellagamba: Montagna, valore aggiunto dell'attività motoria
Discussione
Questionario di Valutazione ECM
Gruppo di lavoro sulle linee guida
Chiusura lavori

Sabato 24 novembre - Seminario formativo

Ore 8,30

Iscrizioni al Seminario
Inizio dei lavori e presentazione del seminario

Mattina

Moderatore:
Ore 9,00
Ore 9,30
Ore 10,00
Ore 10,30
Ore 10,50

Paolo Di Benedetto
Carlo Ubertini: Rieti, una città per passeggiare
Luca Berchicchi: Progettare emozioni naturali
Antonello Venga: Terminillo: un sentiero sostenibile
Paolo Principi - Laura Mircoli: Il Corbezzolo: esperienze di Montagnaterapia
Stefano Fausti: Esperienze di gruppo in montagna

Ore 11,10
Pausa Caffè

Ore 11,30
Ore 12,30
Ore 13,00
Ore 13,30

Giulio Scoppola e coll. Raccomandazioni per una formazione di Montagnaterapia
Ipotesi di Linee Guida per la Montagnaterapia
Discussione
Ringraziamenti Saluti e conclusione lavori

Organizzazione promozione del convegno:

Azienda USL Rieti Dipartimento Salute mentale - Comune di Rieti - CAI di Rieti - Gruppo di Lavoro per la Montagnaterapia CAI nazionale - Commissione medica centrale CAI - A.M.I. onlus -

Crediti formativi n° 8 ECM per : medici psicologi, infermieri, terapisti riabilitazione

Mattino

Moderatore:
Ore 8,30
Ore 8,45
Ore 9,15
Ore 9,35
Ore 9,55
Ore 10,15

Paolo Di Benedetto
Inizio lavori
Fiorella Lanfranchi - Aquilino Ravasio - Milco Ribaud: Verso le linee guida della Montagnaterapia nell'ambito delle psicosi
Giuliana Scaglioni: Gli sport che curano
Emanuele Frugoni - Giovanni Frassine: L'arrampicata, una sfida con se stessi come tappa del percorso riabilitativo
Matteo Tonna - Donatella Rizzi
Il progetto Montagnaterapia: Andar per monti in pianura
Angelo Brega - Massimo Galiazzo
Quando il limite incontra il rischio

Ore 10,40
Pausa Caffè'

Ore 11,00

Gianluca Riccardi - Emi Baldini: Linee guida per l'attività di Montagnaterapia

Segreteria scientifica e culturale: Dipartimento Salute Mentale ASL Rieti

Paolo Di Benedetto Azienda USL Rieti: psy1953@gmail.com

CAI Rieti: Ines Millesimi i.millesimi@teletu.it info:www.cairieti.it

Segreteria organizzativa: UOC Comunicazione e marketing ASL Rieti (resp. Dr. M. Bizzoca

M. Rosaria Bisogni: m.bisogni@asl.rieti.it